

FIT ins 2027

MEHR BEWEGUNG.
MEHR ENERGIE.
INS NEUE JAHR.

Dienstag, 22. Dezember 2026

08.00 – 09.30 Uhr	**Aqua-Fit Marathon** mit Barbara
12.00 – 13.00 Uhr	**Crawl Rollwende *** mit Barbara

Montag, 28. Dezember 2026

10.30 – 11.30 Uhr	**Crawl Technik *** mit Jacqueline

Dienstag, 29. Dezember 2026

08.00 – 09.30 Uhr	**Aqua-Fit Marathon** mit Barbara
11.00 – 12.30 Uhr	**Indoor Cycling** mit Barbara

Mittwoch, 30. Dezember 2026

08.00 – 09.30 Uhr	**Aqua-Fit Marathon** mit Antonia

★ Diese Kurse finden in der Traglufthalle statt.

ANMELDUNG
QR-Code scannen
oder online anmelden:
shop.szzag.ch

Gemeinsam fit ins 2027!